

履 修 計 画 表 (2024年度1年生用)

| | |
|------|-----------|
| 学科 | スポーツ健康科学科 |
| 学籍番号 | |
| 氏名 | |

学年別取得単位数

| | | 必修 | | 選必 | | 選択 | | 必要単位数 | |
|---------|----|----|----|----|----|----|----|----------------------------|----|
| | | 計画 | 実績 | 計画 | 実績 | 計画 | 実績 | 内訳 | 合計 |
| 一般教養科目群 | 1年 | | | | | | | 22単位 必10 選必12 | |
| | 2年 | | | | | | | | |
| | 3年 | | | | | | | | |
| | 4年 | | | | | | | | |
| 専門基礎科目群 | 1年 | | | | | | | 24単位 必21 選必3 | |
| | 2年 | | | | | | | | |
| | 3年 | | | | | | | | |
| | 4年 | | | | | | | | |
| 分野科目群 | 1年 | | | | | | | 36単位 必14 選必4 選択18 | |
| | 2年 | | | | | | | | |
| | 3年 | | | | | | | | |
| | 4年 | | | | | | | | |
| コース科目群 | 1年 | | | | | | | 42単位 必14 選必4 選択24 | |
| | 2年 | | | | | | | | |
| | 3年 | | | | | | | | |
| | 4年 | | | | | | | | |

124
単位

卒業所要単位：124単位

通：通年科目
無印：半期科目
集：集中科目

必要単位は配当学年内で履修することを原則とします。一印

| 一般教養科目群 | | | | | | | 22単位 | |
|-----------|----------------------|----------------|------|----|----|----|-------------------|-------------|
| 科目区分 | 授業の名称 | 単位数 | 配当年次 | | | | 備考 | |
| | | | 1年 | 2年 | 3年 | 4年 | | |
| 外国語科目 | Basic English I | 2 | — | | | | 必修 4単位 | |
| | Basic English II | 2 | — | | | | | |
| | Basic English III | 2 | — | — | | | 選択必修 4単位 | |
| | TOEFL・IELTS | 2 | — | | | | | |
| | フランス語 | 2 | — | | | | | |
| | 中国語 | 2 | — | | | | | |
| 英語科目 | English Presentation | 2 | | | — | — | 選択(卒業所要単位には含まれない) | |
| | English Reading | 2 | | | — | — | | |
| 人文・社会科学科目 | 日本国憲法 | 2 | — | | | | 必修 4単位 | |
| | 文章表現法 | 2 | — | | | | | |
| | 新しい世界を拓いた人々 | 2 | — | | | | 選択必修 4単位 | |
| | 心理学 | 2 | — | — | | | | |
| | 経済学 | 2 | — | — | | | | |
| | 文学 | 2 | — | — | | | | |
| | 人間の生き方 | 2 | — | — | | | | |
| | 自然科学科目 | 情報処理演習 | 2 | — | | | | 必修 2単位 |
| | | データサイエンスのための数学 | 2 | — | — | | | |
| | | 細胞の生物学 | 2 | — | | | | 選択必修 4単位 |
| 一般化学 | | 2 | — | | | | | |
| 基礎の物理 | | 2 | — | | | | | |
| 統計学 | | 2 | — | | | | | |

| 専門基礎科目群 | | | | | | | 24単位 |
|-------------------------------|------------------|--------|------|----|----|----|-------------------|
| 科目区分 | 授業の名称 | 単位数 | 配当年次 | | | | 備考 |
| | | | 1年 | 2年 | 3年 | 4年 | |
| 専門導入科目 | スポーツ健康科学総論 | 通4 | — | | | | 必修 20単位 |
| | 体育原理 | 2 | — | | | | |
| | 生理学 | 2 | — | | | | |
| | 機能解剖学 | 2 | — | | | | |
| | スポーツ指導者に必要な医学的知識 | 2 | — | | | | |
| | スポーツと栄養 | 2 | — | | | | |
| | スポーツマネジメント総論 | 2 | — | | | | |
| | スポーツ社会学 | 2 | — | | | | |
| | 特別支援教育論 | 2 | — | | | | |
| | 運動実技科目 | 体づくり運動 | 1 | — | | | |
| 陸上運動 | | 1 | — | | | | |
| 水泳 | | 1 | — | — | | | 選択必修 3単位 |
| 器械運動 | | 1 | — | | | | |
| 球技(ゴール型) | | 1 | — | | | | |
| 球技(ネット型) | | 1 | — | | | | |
| 球技(ベースボール型) | | 1 | — | | | | |
| ダンス | | 1 | — | | | | |
| 武道 | | 1 | — | | | | |
| アウトドアスポーツA(レクリエーションスポーツ/キャンプ) | | 集1 | — | | | | 選択(卒業所要単位には含まれない) |
| アウトドアスポーツB(海浜実習/スキー) | 集1 | — | | | | | |

| 分野科目群 (専門展開科目群) | | | | | | | 36単位 | |
|-----------------|---|--------------|------|----|----|----|-------------|----|
| 科目区分 | 授業の名称 | 単位数 | 配当年次 | | | | 備考 | |
| | | | 1年 | 2年 | 3年 | 4年 | | |
| 分野共通科目 | キャリアデザイン | 2 | — | | | | 必修 6単位 | |
| | スポーツ心理学 | 2 | — | | | | | |
| | 運動生理学 | 2 | — | | | | | |
| | スポーツコーチング論I | 2 | — | | | | | |
| | 衛生・公衆衛生学総論 | 2 | — | | | | | |
| スポーツ科学分野科目 | 生涯スポーツ論 | 2 | — | | | | 選択必修 4単位 | |
| | 所属分野の分野必修科目を含むこと。 スポーツ科学：スポーツコーチング論I スポーツ健康・教育：衛生・公衆衛生学総論 マネジメント科学：生涯スポーツ論 | 2 | — | | | | | |
| | 体力トレーニング論 | 2 | — | | | | 分野必修 8単位 | |
| | スポーツ医学総論 | 2 | — | | | | | |
| | スポーツの測定評価学 | 2 | — | | | | | |
| | スポーツ外傷・障害学 | 2 | — | | | | | |
| | スポーツ科学分野科目 | 発育発達と加齢の科学 | 2 | — | | | | 選択 |
| | | スポーツバイオメカニクス | 2 | — | | | | |
| | | 保健体育科教育法I | 2 | — | | | | |
| | | 保健体育科教育法II | 2 | — | | | | |
| 保健体育科教育法III | | 2 | — | | | | | |
| スポーツ情報科学 | | 2 | — | | | | | |
| 教育分野科目 | | 学校保健学 | 2 | — | | | | |
| | 知的障害者の心理 | 2 | — | | | | | |
| | 知的障害者教育課程論 | 2 | — | | | | | |
| | 健康学概論 | 2 | — | | | | | |
| | 障害者教育総論 | 2 | — | | | | | |
| | リハビリテーション概論 | 2 | — | | | | | |
| 科学分野科目 | 医学概論 | 2 | — | | | | 選択 | |
| | 精神医学 | 2 | — | | | | | |
| | 情報社会論 | 2 | — | | | | | |
| | 経営組織論 | 2 | — | | | | | |
| | 組織開発論 | 2 | — | | | | | |
| | スポーツビジネス演習 | 2 | — | | | | | |
| | イベント概論 | 2 | — | | | | | |
| 社会科学の調査研究演習 | 2 | — | | | | | | |
| スポーツマーケティング | 2 | — | | | | | | |

| コース科目群 (専門科目群) | | | | | | 42単位 | | | |
|--|---|--|------|----|----|------|-------------|-----------|-------------|
| 科目区分 | 授業の名称 | 単位数 | 配当年次 | | | | 備考 | | |
| | | | 1年 | 2年 | 3年 | 4年 | | | |
| 共通科目 | ゼミナール | 4 | | | — | — | 必修 8単位 | | |
| | 卒業研究 | 4 | | | — | — | | | |
| | インターンシップ | 集2 | | | — | — | 選択 | | |
| | グローバルコミュニケーション 国際スポーツインターンシップ | 集2 | | | — | — | | | |
| コア科目 1技能 2スポーツ | スポーツコーチング演習 | 通4 | | | — | — | 必修 6単位 | | |
| | スポーツリーダーシップ論 | 2 | | | — | — | | | |
| | セルフコーチング演習* 他コース選択必修科目(*の科目) | 2 | | | — | — | 選択必修 4単位 | | |
| スポーツ 科学 コース 科目 | スポーツコーチング演習 | 通4 | | | — | — | 必修 6単位 | | |
| | スポーツコーチング論Ⅱ | 2 | | | — | — | | | |
| | スポーツコーチング総合実習* | 2 | | | — | — | 選択必修 4単位 | | |
| | スポーツ外傷・障害の評価と救急処置実習* 他コース選択必修科目(*の科目) | 2 | | | — | — | | | |
| | スポーツ栄養学演習 | 2 | | | — | — | 選択 | | |
| | スポーツコンディショニング実習 | 2 | | | — | — | | | |
| | アスレティックトレーニング実習 | 2 | | | — | — | | | |
| アスレティックトレーナー総論 アスレティックリハビリテーション実習 | 2 | | | — | — | | | | |
| スポーツ 科学 科目 | スポーツの生理学・生化学 | 2 | | | — | — | 必修 6単位 | | |
| | スポーツ医科学総合実験実習 | 2 | | | — | — | | | |
| | スポーツ医科学基礎演習 | 2 | | | — | — | | | |
| | スポーツ医科学研究法Ⅰ* 身体機能学演習* 他コース選択必修科目(*の科目) | 2 | | | — | — | 選択必修 4単位 | | |
| | スポーツ医科学研究法Ⅱ | 2 | | | — | — | | | |
| スポーツ 教育 科目 | スポーツ教育学演習 | 2 | | | — | — | 必修 6単位 | | |
| | 保健体育科教育法Ⅳ 教職実践演習(中・高) | 2 | | | — | — | | | |
| | 教材開発論演習* 学校体育経営管理* 教育課程及び教育方法の理論と実践(情報通信技術の活用含む)* | 2 | | | — | — | 選択必修 4単位 | | |
| | 生徒・進路指導論 知的障害者指導法 | 2 | | | — | — | | | |
| | 健康 科学 コース 科目 | スポーツによる健康サポートの科学 | 2 | | | — | — | 必修 6単位 | |
| | | 健康運動指導論 健康運動指導実習 | 2 | | | — | — | | |
| | | 健康教育学* 健康学実習* 環境衛生学* 環境衛生学実習* 運動処方演習* 教育相談* 精神保健学* 労働基準法* | 2 | | | — | — | | 選択必修 4単位 |
| スポーツマネジメントⅠ スポーツマネジメント演習 スポーツマネジメントⅡ | | 2 | | | — | — | | | |
| スポーツ文化論* スポーツメディア論* スポーツファイナンス* スポーツ組織マネジメント* | | 2 | | | — | — | | | |
| スポーツボランティア スポーツ施設マネジメント スポーツイベントマネジメント | | 2 | | | — | — | | | |
| スポーツ マネジメント 科目 | | スポーツマネジメントⅠ スポーツマネジメント演習 スポーツマネジメントⅡ | 2 | | | — | — | 必修 6単位 | |
| | | スポーツ文化論* スポーツメディア論* スポーツファイナンス* スポーツ組織マネジメント* | 2 | | | — | — | | |
| | | スポーツボランティア スポーツ施設マネジメント スポーツイベントマネジメント | 2 | | | — | — | 選択 4単位 | |

| 教職関連科目群 | | | | | | | |
|---------------------|--------------------------|-----------------|------|----|----|----|--|
| 科目区分 | 授業の名称 | 単位数 | 配当年次 | | | | 備考 |
| | | | 1年 | 2年 | 3年 | 4年 | |
| 保健 体育 科 教諭 | 教育原理 | 2 | — | | | | 必修 19単位 教育実習・事前事後指導を除く教職関連科目の取得は、分野科目群またはコース科目群の選択科目の単位として充てることができる(該当科目は裏面参照) |
| | 教職概論 | 2 | — | | | | |
| | 教育心理学 | 2 | — | | | | |
| | 特別活動の指導法 | 2 | | — | | | |
| | 総合的な学習の時間の内容と教育課程の編成 | 2 | | — | | | |
| | 学校経営論 | 2 | | | — | | |
| | 道徳の理論及び指導法 | 2 | | | — | | |
| | 教育実習 | 集4 | | | | — | |
| | 事前事後指導 | 集1 | | | | — | |
| | 特別 支援 学 校 教諭 | 肢体不自由者の心理・病理・生理 | 2 | | — | | |
| 病弱者の心理・生理・病理 | | 2 | | — | | | |
| 障害者の病理と生理 | | 2 | | — | | | |
| 肢体不自由者指導法 | | 2 | | — | | | |
| 病弱者指導法 | | 2 | | — | | | |
| 視覚障害者の教育 | | 2 | | | — | | |
| 聴覚障害者の教育 | | 2 | | | — | | |
| 発達障害と重度・重複障害者の教育 | | 2 | | | — | | |
| 特別支援教育実習(事前事後指導を含む) | | 集3 | | | — | | |

スポーツ科学分野
：専門展開科目10単位まで
スポーツ健康・教育分野
：専門展開科目10単位まで
競技スポーツコース
：専門科目4単位まで
スポーツコーチングコース
：専門科目4単位まで
スポーツ医科学コース
：専門科目4単位まで
スポーツ教育コース
：専門科目18単位まで
健康科学コース
：専門科目12単位まで

資格取得に関する科目 (1) (2024年度1年生用)

中・高保健体育1種免許

教育の基礎的理解に関する科目等 (保健体育)
(29単位必修)

教科及び教科の指導法に関する科目 (保健体育)
(31単位必修)

ここに記載されている科目は「保健体育」の教員免許状を取得するために履修しなければならない科目です。

ここに記載されている科目は「保健体育」の教員免許状を取得するために履修しなければならない科目です。この科目は全て卒業所要単位としてもカウントできます。

| | 単位数 | 配当学年 | | | | 備考 |
|--|----------------------------|-----------------------|----------------------------|-------------|----|------------|
| | | 1年 | 2年 | 3年 | 4年 | |
| 教育の基礎的理解に関する科目 (10単位) | 2 2 2 2 2 | — — — — — | | | | 必修 10単位 |
| 道徳・総合的な学習の時間等の指導法及び生徒指導、教育相談等に関する科目 (12単位) | 2 2 2 2 2 2 | | — — — — — — | | | 必修 12単位 |
| 教育実践に関する科目 (7単位) | 集4 集1 2 | | | — — — | | 必修 7単位 |

| | 単位数 | 配当学年 | | | | 備考 |
|---|---|---|----|----|----|-------------|
| | | 1年 | 2年 | 3年 | 4年 | |
| 体育実技 (9単位) | 1 1 1 1 1 1 1 1 1 | — — — — — — — — — | | | | 必修 9単位 |
| 「体育原理、体育心理学、体育経営管理学、体育社会学、体育史」及び運動学(運動方法学を含む) (6単位) | 2 2 2 2 | — — — — | | | | 選択必修 4単位 |
| 生理学(運動生理学を含む) (4単位) | 2 2 | — — | | | | 必修 4単位 |
| 衛生学及び公衆衛生学 (2単位) | 2 | — | | | | 必修 2単位 |
| 学校保健(小児保健、精神保健、学校安全及び救急処置を含む) (2単位) | 2 | — | | | | 必修 2単位 |
| 各教科の指導法(情報通信技術の活用を含む) (8単位) | 2 2 2 2 | — — — — | | | | 必修 8単位 |

その他教員免許状取得に必要な科目は以下の通りです。この科目は全て卒業所要単位としてもカウントできます。

| | 単位数 | 配当学年 | | | | 備考 |
|--------------|-------------|-------------|----|----|----|-------------|
| | | 1年 | 2年 | 3年 | 4年 | |
| 日本国憲法 | 2 | — | | | | 必修 |
| 体育 | 1 1 1 | — — — | | | | 選択必修 2単位 |
| 外国語コミュニケーション | 2 | — | | | | 必修 |
| 情報機器の操作 | 2 | — | | | | 必修 |

- 【原則】 1. 実習前に教職概論、教育原理、教育心理学、保健体育科教育法Ⅰ、保健体育科教育法Ⅱを履修・単位取得していること。
2. 2年次終了までに履修することができる「教育の基礎的理解に関する科目」(12単位分)、「教科及び教科の指導法に関する科目」(29単位分)、「その他の科目」(8単位分)の計49単位のうち、35単位以上を履修・単位取得していること。

特別支援学校1種免許 (27単位必修)

| | 単位数 | 配当学年 | | | | 備考 |
|---------------------|-----|------|----|----|----|------------|
| | | 1年 | 2年 | 3年 | 4年 | |
| 障害者教育総論 | 2 | — | | | | 必修 27単位 |
| 知的障害者の心理 | 2 | — | | | | |
| 肢体不自由者の心理・病理・生理 | 2 | — | | | | |
| 病弱者の心理・生理・病理 | 2 | — | | | | |
| 障害者の病理と生理 | 2 | — | | | | |
| 知的障害者教育課程論 | 2 | — | | | | |
| 知的障害者指導法 | 2 | — | | | | |
| 肢体不自由者指導法 | 2 | — | | | | |
| 病弱者指導法 | 2 | — | | | | |
| 視覚障害者の教育 | 2 | | | — | | |
| 聴覚障害者の教育 | 2 | | | — | | |
| 発達障害と重度・重複障害者の教育 | 2 | | | — | | |
| 特別支援教育実習(事前事後指導を含む) | 集3 | | | — | | |

「保健体育」の教員免許状を基礎免許とし、更に左記の科目を履修することによって取得することができます。

- 【原則】 1. 実習前に3年次の基礎免許(保健体育)の実習を修了していること。
2. 実習前に障害者教育総論、障害者の病理と生理、知的障害者の心理、肢体不自由者の心理・病理・生理、知的障害者指導法、肢体不自由者指導法、病弱者指導法の科目を履修していること。(計14単位)

介護等体験

小学校・中学校の教員免許状の取得にあたっては、介護等体験を実施しなければなりません。本学では原則として、社会福祉施設での体験(5日間)を2年次、特別支援学校での体験を3年次(印旛特別支援学校にて2日間)に行うようにしています。

以下の教職関連科目は、分野・コースによって、選択科目としてカウントすることができます。

| 科目区分 | 科目名 | 単位数 | 配当学年 | 分野科目群 (専門展開科目群) | | | | | | | | |
|---------------------|----------------------|-----|------|-----------------|----------------|-----------|-----------|---------|---------------|------------|----|---|
| | | | | スポーツ科学分野 | | | 健康・教育分野 | | | マネジメント科学分野 | | |
| | | | | 競技スポーツコース | スポーツコーチング科学コース | スポーツ医学コース | スポーツ教育コース | 健康科学コース | スポーツマネジメントコース | | | |
| 保健体育科 | 教育原理 | 2 | 1 | ○ | ○ | × | × | × | × | × | × | × |
| | 教職概論 | 2 | 1 | ○ | ○ | × | × | × | × | × | × | × |
| | 教育心理学 | 2 | 1 | ○ | ○ | × | × | × | × | × | × | × |
| | 特別活動の指導法 | 2 | 2 | ○ | ○ | × | × | × | × | × | × | × |
| | 総合的な学習の時間の内容と教育課程の編成 | 2 | 2 | ○ | ○ | × | × | × | × | × | × | × |
| | 学校経営論 | 2 | 3 | × | × | × | ○ | ○ | ○ | ○ | × | × |
| | 道徳の理論及び指導法 | 2 | 3 | × | × | × | ○ | ○ | ○ | ○ | × | × |
| 教育実習 | 集4 | 3・4 | × | × | × | × | × | × | × | × | × | |
| 事前事後指導 | 集1 | 3・4 | × | × | × | × | × | × | × | × | × | |
| 特別支援学校 | 肢体不自由者の心理・病理・生理 | 2 | 2 | × | × | × | × | × | × | × | × | × |
| | 病弱者の心理・生理・病理 | 2 | 3 | × | × | × | × | × | ○ | △※ | × | × |
| | 障害者の病理と生理 | 2 | 3 | × | × | × | × | × | ○ | △※ | × | × |
| | 肢体不自由者指導法 | 2 | 3 | × | × | × | × | × | ○ | △※ | × | × |
| | 病弱者指導法 | 2 | 3 | × | × | × | × | × | ○ | △※ | × | × |
| | 視覚障害者の教育 | 2 | 4 | × | × | × | × | × | ○ | △※ | × | × |
| | 聴覚障害者の教育 | 2 | 4 | × | × | × | × | × | ○ | △※ | × | × |
| 発達障害と重度・重複障害者の教育 | 2 | 4 | × | × | × | × | × | ○ | △※ | × | × | |
| 特別支援教育実習(事前事後指導を含む) | 集3 | 3・4 | × | × | × | × | × | × | × | × | × | |
| 選択科目充当単位数 | | | | 10 | 10 | 0 | 4 | 4 | 4 | 18 | 12 | 0 |

※△のうち4科目を上限として充当

資格取得に関する科目 (2) (2024年度1年生用)

第一種衛生管理者/厚生労働省

この資格は下記の所要科目を履修することにより、資格取得ができます。

| 科目名 | 単位 | 学年 | 備考 |
|---------------|----|----|----|
| 1) 生理学 | 2 | 1 | 必修 |
| 2) 運動生理学 | 2 | 2 | |
| 3) 衛生・公衆衛生学総論 | 2 | 2 | |
| 4) 知的障害者教育課程論 | 2 | 2 | |
| 5) 健康学概論 | 2 | 2 | |
| 6) 健康学実習 | 2 | 3 | |
| 7) 環境衛生学 | 2 | 3 | |
| 8) 環境衛生学実習 | 2 | 3 | |
| 9) 労働基準法 | 2 | 3 | |
| 10) 健康教育学 | 2 | 3 | |
| 11) 精神保健学 | 2 | 3 | |

健康運動指導士/

(公財)健康・体力づくり事業財団

この資格は下記の所要科目を履修することにより、資格取得ができます。

| 科目名 | 単位 | 学年 | 備考 |
|-------------------------|----|-----|----|
| 1) 機能解剖学 | 2 | 1 | 必修 |
| 2) スポーツと栄養 | 2 | 1 | |
| 3) スポーツ指導者に必要な医学的知識 | 2 | 1 | |
| 4) 陸上運動 | 1 | 1 | |
| 5) 水泳 | 1 | 2 | |
| 6) ダンス | 1 | 1 | |
| 7) 運動生理学 | 2 | 2 | |
| 8) 体力トレーニング論 | 2 | 2 | |
| 9) スポーツ医学総論 | 2 | 2 | |
| 10) スポーツの測定評価学 | 2 | 2 | |
| 11) スポーツ外傷・障害学 | 2 | 2 | |
| 12) スポーツバイオメカニクス | 2 | 2 | |
| 13) 医学概論 | 2 | 2 | |
| 14) スポーツ外傷・障害の評価と救急処置実習 | 2 | 3 | |
| 15) スポーツの生理学・生化学 | 2 | 3 | |
| 16) スポーツ医科学基礎演習 | 2 | 3 | |
| 17) 健康運動指導論 | 2 | 3 | |
| 18) 健康運動指導実習 | 2 | 3 | |
| 19) 健康教育学 | 2 | 3 | |
| 20) 運動処方演習 | 2 | 4 | |
| 21) 健康産業施設等現場実習 | — | 3・4 | |

JPSU スポーツトレーナー/

(一社)全国体育スポーツ系大学協議会

この資格は下記の所要科目を履修することにより、資格取得ができます。

| 科目名 | 単位 | 学年 | 備考 |
|------------------------|----|-----|------------------|
| 1) スポーツコーチング論Ⅰ | 2 | 2 | 必修 |
| 2) スポーツコーチング総合実習 | 2 | 3 | |
| 3) アスレティックトレーニング実習 | 2 | 4 | |
| 4) スポーツ医科学基礎演習 | 2 | 3 | |
| 5) スポーツ外傷・障害の評価と救急処置実習 | 2 | 3 | |
| 6) 運動生理学 | 2 | 2 | |
| 7) スポーツと栄養 | 2 | 1 | |
| 8) スポーツ心理学 | 2 | 2 | |
| 9) 体力トレーニング論 | 2 | 2 | |
| 10) スポーツバイオメカニクス | 2 | 2 | |
| 11) 機能解剖学 | 2 | 1 | |
| 12) スポーツコンディショニング実習 | 2 | 3 | |
| 13) スポーツ医学総論 | 2 | 2 | |
| 14) 医学概論 | 2 | 2 | |
| 15) スポーツ外傷・障害学 | 2 | 2 | |
| ① 1) 陸上運動 | 1 | 1 | 選択必修 3単位 |
| 2) 水泳 | 1 | 2 | |
| ② 1) 球技(ゴール型) | 1 | 1 | |
| 2) 球技(ネット型) | 1 | 2 | |
| 3) 球技(ベースボール型) | 1 | 2 | |
| ③ 1) 武道 | 1 | 1 | ①～④領域を 満たすこと。 |
| ④ 1) 体づくり運動 | 1 | 1 | |
| 2) 器械運動 | 1 | 1 | |
| 3) ダンス | 1 | 1 | |
| 1) 教育実習 | 集4 | 3・4 | いずれか1つ 選択必修 |
| 2) アスレティックトレーナー現場実習 | — | — | |
| 3) 健康産業施設等現場実習 | — | 3・4 | |

JSPO 公認スポーツ指導者 他/

(公財)日本スポーツ協会

●JSPO公認スポーツ指導者資格取得に必要な科目には、「共通科目」と「専門科目」の2種類があります。●「共通科目」については、記載の科目の単位を取得し、JSPOのオンライン試験に合格後、必要な手続きを行なうことで、JSPO公認スポーツ指導者養成講習会「共通科目Ⅲ」コースの修了者として登録されます。●「専門科目」については、「共通科目」の単位取得及びオンライン試験の合格と併せて、記載の科目の単位を取得することにより、JSPOの講習会が免除されます(試験は免除されません)。希望する専門科目コースと併せて共通科目も必ず履修し、必要な単位を取得してください。

[1] 共通科目 (講習免除)

| コース名 | 競技別指導者資格 | 科目名 | 単位数 | 配当学年 | 必修/選択必修 |
|-------|----------------------|---------------------|-----|------|-------------|
| 共通科目Ⅲ | コーチ1 コーチ2 コーチ3 | 1) スポーツ健康科学総論 | 通4 | 1 | 必修 |
| | | 2) 生理学 | 2 | 1 | |
| | | 3) スポーツマネジメント総論 | 2 | 1 | |
| | | 4) スポーツ社会学 | 2 | 1 | |
| | | 5) 特別支援教育論 | 2 | 1 | |
| | | 6) スポーツ指導者に必要な医学的知識 | 2 | 1 | |
| | | 7) スポーツと栄養 | 2 | 1 | |
| | | 8) スポーツコーチング論Ⅰ | 2 | 2 | |
| | | 9) 生涯スポーツ論 | 2 | 2 | |
| | | 10) 体力トレーニング論 | 2 | 2 | |
| | | 11) キャリアデザイン | 2 | 2 | |
| | | 12) 陸上運動 | 1 | 1 | 1科目 選択必修 |
| | | 13) 器械運動 | 1 | 1 | |
| | | 14) 水泳 | 1 | 2 | |

[2] 専門科目 (講習免除)

| コース名 | 科目名 | 単位数 | 配当学年 | 必修/選択必修 |
|-----------------------|-------------------------------|-----|------|---------|
| アスレティック トレーナー | 1) 体づくり運動 | 1 | 1 | 必修 |
| | 2) 機能解剖学 | 2 | 1 | |
| | 3) スポーツ心理学 | 2 | 2 | |
| | 4) 運動生理学 | 2 | 2 | |
| | 5) スポーツ医学総論 | 2 | 2 | |
| | 6) スポーツの測定評価学 | 2 | 2 | |
| | 7) スポーツ外傷・障害学 | 2 | 2 | |
| | 8) スポーツバイオメカニクス | 2 | 2 | |
| | 9) 医学概論 | 2 | 2 | |
| | 10) スポーツ外傷・障害の評価と救急処置実習 | 2 | 3 | |
| | 11) スポーツ栄養学演習 | 2 | 3 | |
| | 12) スポーツコンディショニング実習 | 2 | 3 | |
| | 13) アスレティックトレーニング実習 | 2 | 4 | |
| | 14) アスレティックトレーナー総論 | 2 | 4 | |
| | 15) アスレティックリハビリテーション実習 | 2 | 4 | |
| | 16) 身体機能学演習 | 2 | 4 | |
| | 17) アスレティックトレーナー現場実習※1 | 対象外 | — | |
| エアロビクコーチ1 | 1) ダンス | 1 | 1 | 必修 |
| 2) スポーツコーチング演習(ダンス)※2 | 4 | 3 | | |
| 水泳コーチ1 | 1) 水泳 | 1 | 2 | 必修 |
| | 2) スポーツコーチング演習(水泳)※2 | 4 | 3 | |
| 水泳コーチ3 | 1) 水泳 | 1 | 2 | 必修 |
| | 2) スポーツコーチング演習(水泳)※2 | 4 | 3 | |
| ジュニアスポーツ指導員 | 1) スポーツ指導者に必要な医学的知識 | 2 | 1 | 必修 |
| | 2) スポーツと栄養 | 2 | 1 | |
| | 3) 体づくり運動 | 1 | 1 | |
| | 4) アウトドアスポーツA(レクリエーションスポーツ)※1 | 1 | 2 | |
| | 5) スポーツ心理学 | 2 | 2 | |
| | 6) スポーツコーチング論Ⅰ | 2 | 2 | |
| | 7) 体力トレーニング論 | 2 | 2 | |
| | 8) 発達発達と加齢の科学 | 2 | 2 | |
| | 9) 教育実習 | 集4 | 3・4 | |

※1は卒業所要単位には含まれません。

※2「水泳」と「ダンス」はどちらか1つの単位しか取得できません。

初級パラスポーツ指導員/

(公財)日本パラスポーツ協会

この資格は下記の所要科目を履修することにより、資格取得ができます。

| 科目名 | 単位 | 学年 | 備考 |
|--------------------------------|----|-------|----|
| 1) スポーツ指導者に必要な医学的知識 | 2 | 1 | 必修 |
| 2) スポーツ社会学 | 2 | 1 | |
| 3) 特別支援教育論 | 2 | 1 | |
| 4) 体づくり運動 | 1 | 1 | |
| 5) 介護等体験(又は担当教員が指定するボランティア活動等) | — | 2年生以上 | |

「アスレティックトレーナー現場実習」「健康産業施設等現場実習」「介護等体験(又は担当教員が指定するボランティア活動等)」「アウトドアスポーツA(レクリエーションスポーツ)」「アウトドアスポーツB(海浜実習)」以外の科目は卒業所要単位としてカウントすることができます。