



担当教授 水嶋章郎

研究

主な研究テーマ

- 1. アグリヒーリングによる医療・福祉・農業が融合する「医福農連携」 順天堂CO-CORE 2020.2.13
<https://www.juntendo.ac.jp/co-core/research/agrihealing.html>
- 2. ストレス状態の可視化 科研基盤研究 (C) 19K07924
- 3. 担癌状態におけるフレイル予防と栄養管理 第31回日本老年麻酔学会 優秀演題賞 (2019)、日本臨床外科学会雑誌 令和2年優秀論文賞 (2020)

スタッフ

教授	水嶋章郎
客員准教授	奥野滋子
講師 (非常勤)	山口琢児 伊藤高章 松本禎久
助教 (非常勤)	八戸すず 朝比奈輝哉
助手 (非常勤)	宇井睦人
大学院生	渡邊大祐 上原優子 長谷部和美 引間直子 渡邊天翔
外国人研究生	朱美霖
協力研究員	西尾温文 千葉吉史 森谷記代子 豊田哲郎 安部美恵子 趙洋 栗林正彦 胡愛玲 夏士林 栗嶋裕司 高橋啓示 顔燕 田淵雅宏 山川博彰

2020年12月1日現在

主な研究内容

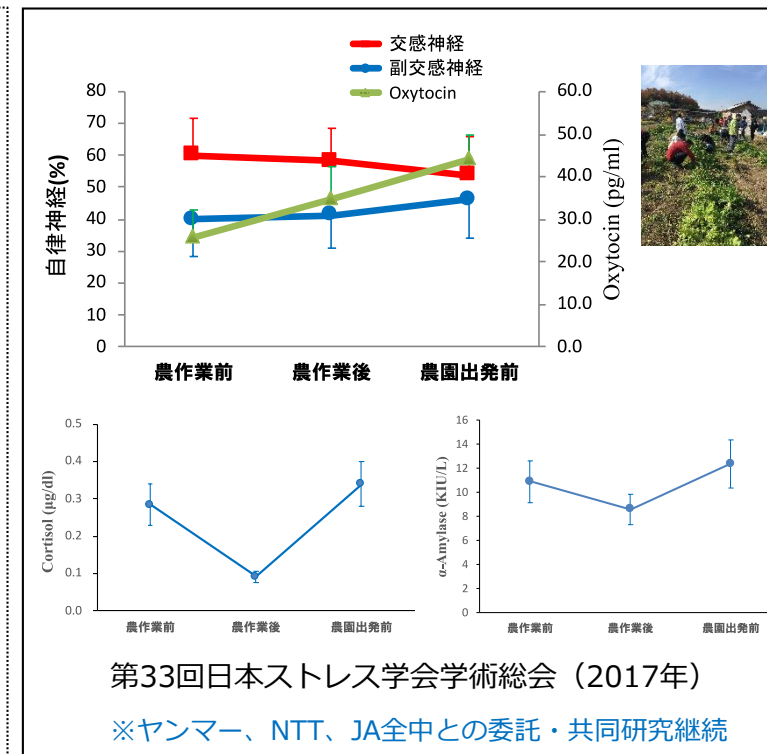
アグリヒーリングの持つ可能性—医療・福祉・農業が融合する「医福農連携」の実現

重い病気を患った際には、患者さんだけではなくその家族にも大きな身体的・精神的な負荷がかかってしまいます。そのさまざまな“辛さ”をやわらげ、有意義な日々を過ごせることをめざすのが、緩和ケア（緩和医療）の大きな目標です。

今後の緩和ケアは人々の日常生活にまで深く携わるストレス緩和や全人的ケアを含めた取り組みが必要となっています。植物や自然に触れ合うとストレスが軽減されることは、これまでも経験則的に知られていましたが、従来の園芸療法の枠を超え、農園芸業・農作業・収穫体験・自然環境の活用などによる「アグリヒーリング」について取り組んでいます。これまで、農作業体験や自然体験によりCortisol、 α -Amylaseが減少し、Oxytocinが増加することが確認され、農作業体験や自然体験はストレス軽減に有用であることを日本ストレス学会にて報告しました。

現在、新型コロナウイルスの感染拡大により、不安やストレスを感じる方が多く、心身の健康をどう維持していくかが重要な課題となっています。「アグリヒーリング」を通じて心身の健康に貢献していきたい。

※NTT Com共同プレスリリース (<https://www.juntendo.ac.jp/news/20181107-01.html>)





Professor Akio Mizushima

Research

Main Research Themes

- 1. Collaboration between medicine, well-being, and agriculture integrated through “agri-healing”
[Juntendo CO-CORE, February 13, 2020: https://www.juntendo.ac.jp/co-core/research/agrihealing.html](https://www.juntendo.ac.jp/co-core/research/agrihealing.html)
- 2. Making stress levels visible
[The Japan Society for the Promotion of Science, Foundation Research \(C\) 19K07924](#)
- 3. Frailty prevention and nutrition management for cancer patients
[Excellent Presentation Award, the 31st Academic Conference of the Japan Society for Geriatric Anesthesia \(2019\)](#)
[2020 Excellent Paper Award, Journal of Japan Surgical Association \(2020\)](#)

Members

Professor	Akio Mizushima
Vis. Assoc. Professor	Shigeko Okuno
Lecturer (part-time)	Takuji Yamaguchi, Takaaki Ito, Yoshihisa Matsumoto
Teaching Staff	Suzu Yae, Teruya Asahina, Mutsuhito Ui
Graduate Student	Daisuke Watanabe, Yuko Uehara, Kazumi Hasebe, Naoko Hikima, Amaka Watanabe, Meilin Zhu
Cooperative Researcher	Atsufumi Nishio, Yoshibumi Chiba, Kiyoko Moriya, Tetsuro Toyoda, Mieko Abe, Yang Zhao, Masahiko Kuribayashi, Ailing Hu, Shilin Xia, Yuji Kuwashima, Keiji Takahashi, Yan Yan, Masahiro Tabuchi, Hiroaki Yamakawa

Key Details of the Research

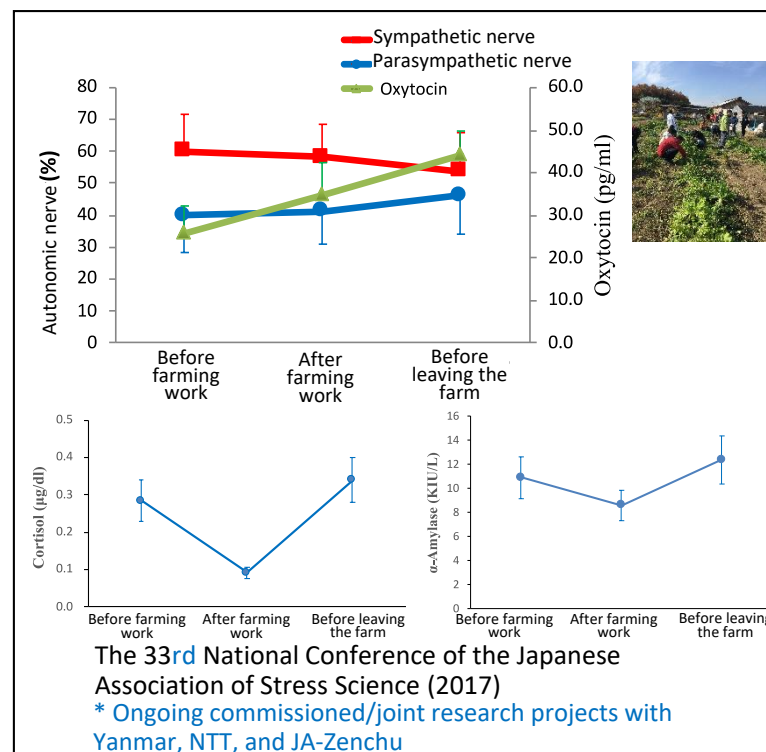
The potential of agri-healing: Achieving collaboration between medicine, well-being, and agriculture when the three areas are integrated

When a patient is fighting a serious disease, both the patient and their family members bear significant physical and psychological burdens. Palliative care (palliative medicine) aims to alleviate various kinds of suffering that the patient and their family are experiencing so that they can spend more meaningful time together.

Palliative care is increasingly expected to provide stress alleviation and whole person care while being deeply embedded in people’s everyday lives. As people know from experience, being amidst nature helps reduce stress. We work on “agri-healing,” which transcends existing horticultural therapy and which incorporates agriculture, horticulture, farming, and harvesting experience, in the context of the natural environment. Studies have verified that the experience of farming and being in nature decrease cortisol and α -amylase levels and increases oxytocin levels. We, therefore, reported at an academic conference of the Japanese Association of Stress Science that such experiences are effective in alleviating stress.

As the COVID-19 pandemic continues to persist, an increasing number of people are feeling anxious and stressed. It is of utmost importance for health professionals to help people stay healthy – both physically and mentally. We are committed to contributing to people’s physical and mental health through “agri-healing.”

* Joint press release with NTT Com. (<https://www.juntendo.ac.jp/news/20181107-01.html>)



区分	番号	学位論文	著者名	論文名	掲載誌名, 掲載年 ; 巻 (号) : ページ番号	国際共同
英文原著	1		Ailing Hu, Yuan Gu, Takuji Yamaguchi, Han Liu, Yuuko Uehara, MutsuhitoUi, Shigeko Okuno, Watanabe Daisuke, Shinobu Mizushima, Qijin Feng, Shilin Xia, Akio Mizushima.	Identified of Potential Therapeutic Targets for Salivary Gland Adenoid Cystic Carcinoma by Bioinformatic Analysis.	MedLife Clinics 1, 41-49, 2019	○
英文原著	2		Tomofumi Miura, Yoshihisa Matsumoto, Takashi Kawaguchi, Yuto Masuda, Ayumi Okizaki, Hiroko Koga, Keita Tagami, Yuki Sumazaki Watanabe, Yuko Uehara, Takuhiro Yamaguchi & Tatsuya Morita.	Low Phase Angle Is Correlated With Worse General Condition in Patients with Advanced Cancer.	Nutrition and cancer 71(1): 83-88, 2019	
英文原著	3		Yuan Gu, Qijin Feng, Han Liu, Qi Zhou, Ailing Hu, Takuji Yamaguchi, Shilin Xia, Hiroyuki Kobayashi	Bioinformatic evidences and analysis of putative biomarkers in pancreatic ductal adenocarcinoma	Heliyon 2019 Aug 26;5(8):e02378. doi: 10.1016/j.heliyon.2019.e02378.	
区分	番号		著者名	論文名	掲載誌名, 掲載年 ; 巻 (号) : ページ番号	国際共同
英文総説	1		Okio Hino, Masaaki Abe, Bo Han, Yan Yan	In commemoration of the 2018 Mataro Nagayo Prize: A road to early diagnosis and monitoring of asbestos-related mesothelioma	Cancer Science, 2019; 110:1518-1524	
英文総説	2		Shi-Lin Xia, Han Liu, Shinobu Mizushima, Akio Mizushima.	A clue to potential therapeutic targets: application of integrative medicine and bioinformatics	Drug Combination Therapy 2019, Vol. 1 (3): 165-172 DOI: 10.12032/DCT201903004	○
区分	番号		著者名	論文名	掲載誌名, 掲載年 ; 巻 (号) : ページ番号	国際共同
英文症例報告	1		Watanabe D, Yamashita A, Minowa T, Miura K, Mizushima A.	Erythema multiforme major induced by sunitinib for metastatic renal cell carcinoma.	Urol Case Rep. 2019 Jun 4;26:100933.	
英文症例報告	2		Yoshida T, Watanabe D, Minowa T, Yamashita A, Miura K, Mizushima A.	Penile strangulation intentionally using a rubber band to prevent the development of penile cancer.	Urol Case Rep. 2019 Aug 20;27:101003.	

区分	番号		発表者名	発表タイトル (題目・演題・課題等)	学会名, 場所, 発表年月日等	国際共同
国際学会発表	1		Watanabe D, Miura K, Ishihara T, Yamashita A, Minowa T, Yoshida T, Mizushima A.	Hyperbaric Oxygen Therapy for Intractable Bladder Hemorrhage Caused by Localized Amyloidosis of the Bladder.	The 4th Conference Asia-Pacific Undersea & Hyperbaric Medical Society, Nakatsu, Japan, Oct 25, 2019	
国際学会発表	2		Matsumoto Y, Uehara Y, Mizushima A, Nozato J, Miyamoto S, Mori M, Nishi T, Kizawa Y, Morita T.	Prevalence and predictors of burnout and psychological distress among physicians in specialty training in palliative care: A Japanese nationwide study.	Poster. 16th World Congress of the European Association for Palliative Care, Berlin, 23-25 May 2019.	
国際学会発表	3		Terada T, Kosugi K, Nishiguchi Y, Miura T, Fujisawa D, Uehara Y, Kawaguchi T, Izumi K, Takehana J, Matsumoto Y.	Determinant of cancer patients telling their own cancers to minor children: A cross-sectional web-based survey for online cancer community.	Poster. ASCO Supportive care in oncology symposium, San Francisco, CA, 25-26 October 2019.	
国際学会発表	4		Usui Y, Kosugi K, Nishiguchi Y, Miura T, Fujisawa D, Uehara Y, Kawaguchi T, Izumi K, Takehana J, Matsumoto Y.	Parenting experiences of cancer patients with minor children and their conversations about the possibility of death: A cross-sectional web-based survey for the online cancer community.	Oral (Mini Oral Session). ESMO Asia congress, Singapore, 22-24 November 2019.	
国際学会発表	5		Yuki M, Kosugi K, Nishiguchi Y, Miura T, Fujisawa D, Uehara Y, Kawaguchi T, Izumi K, Takehana J, Matsumoto Y.	Factors associated with economic burden among cancer patients with minor children: A cross-sectional web-based survey of an online cancer community.	Poster. ESMO Asia congress, Singapore, 22-24 November 2019.	
区分	番号	学位論文	著者名	論文名	掲載誌名, 掲載年; 巻(号): ページ番号	国際共同
和文原著	1		奥野滋子、水嶋章郎	在宅患者はペインクリニックを求めている	ペインクリニック、2019; 40(1): 87-96	
和文原著	2		奥野滋子、森谷記代子	がんと緩和ケア～緩和ケアは病院から在宅へ拡大する～	がん看護、2019; 24(2): 133-136	
和文原著	3		奥野滋子、森谷記代子、水嶋章郎	在宅療養 – 高齢認知症患者の在宅疼痛管理について –	ペインクリニック、2019; 40(別冊秋号): S501-507	
和文原著	4		上原優子、松本禎久、佐藤哲観.	トラマドール.	YORi-SOUがんナーシング. 2019; 9(3): 286-289.	
和文原著	5		上原優子、松本禎久、佐藤哲観.	コデイン.	YORi-SOUがんナーシング. 2019; 9(3):294-296.	

区分	番号	著者名	論文名	掲載誌名, 掲載年 ; 巻 (号) : ページ番号	国際共同
和文総説	1	三浦邦久、渡邊大祐、右田平八、石原哲、中島正一、四ノ宮成祥、有賀徹	Mild Hyperbaric Oxygen (HBO)の現状と今後の展望	Journal of Japanese Association for Clinical Hyperbaric Oxygen and Diving, 2019;16:22-24	
区分	番号	著者名	書籍名	出版社名, 出版年, ページ番号等	国際共同
和文著書	1	奥野滋子、森谷記代子編	ポケット介護 みんなで支える終末期のケア	技術評論社 2019年11月11日	
和文著書	2	長谷部和美	さよなら、ほう、アウルわたしの水	書肆山田出版、2019年2月15日	
区分	番号	発表者名	発表タイトル (題目・演題・課題等)	学会名, 場所, 発表年月日等	国際共同
国内学会発表	1	奥野滋子	在宅医療におけるインターベンショナル治療	日本臨床麻酔学会第39回大会、軽井沢、2019年11月9日	
国内学会発表	2	渡邊大祐、三浦邦久、上原優子、大中俊宏、水嶋章郎	高齢腎癌患者におけるPlatelet-lymphocyte ratio との関連からみたGeriatric Nutritional Risk Index の術後合併症予測因子としての意義	第31回日本老年麻酔学会、東京、2019年2月2日	
国内学会発表	3	渡邊大祐、簗輪忠明、山下朱生、三浦邦久、水嶋章郎	前立腺肥大症患者におけるα1遮断薬とデュクステリド併用治療からタダラフィルとデュクステリド併用治療への切り替えが性機能に与える影響	第107回日本泌尿器科学会総会、名古屋、2019年4月18日	
国内学会発表	4	渡邊大祐、簗輪忠明、山下朱生、浅野健一郎、三浦邦久、水嶋章郎	体組成パラメータとの関連からみた前立腺癌患者に対するアンドロゲン除去療法が大腸骨頸部構造特性に与える影響の検討	第21回日本骨粗鬆症学会総会、神戸、2019年10月11日	
国内学会発表	5	吉田剛大、渡邊大祐、簗輪忠明、山下朱生、三浦邦久、水嶋章郎	陰茎癌を合併した陰茎絞扼症の一例	第69回日本泌尿器科学会中部総会、大阪、2019年10月31日	
国内学会発表	6	山下朱生、渡邊大祐、簗輪忠明、水嶋章郎	当科における後腹膜線維症の臨床的経験	第71回日本泌尿器科学会西日本総会、島根、2019年11月9日	
国内学会発表	7	三浦智史、松本禎久、小杉和博、上原優子、山本里江、臼井優子、井上裕次郎、夏目まいか。	抗がん治療中から緩和医療科を受診する患者に特徴的な症状は何か？	第116回日本内科学会、名古屋、2019年4月26-28日。	
国内学会発表	8	松本禎久、上原優子、森雅紀、西智弘、野里洵子、宮本信吾、木澤義之、森田達也。	緩和ケア医を志す若手医師における燃え尽きおよび心理的苦痛の割合と予測因子：全国大規模調査。	第24回日本緩和医療学会、横浜、2019年6月21-22日。	

国内学会発表	9	立松 典篤, 西尾 玲子, 飯田 洋子, 上原 優子, 古賀 友之	下肢麻痺を呈した終末期患者に対してシームレスなリハビリテーション連携を行った結果、患者の希望に合わせた在宅支援が可能となった一症例。	第24回日本緩和医療学会。横浜。2019年6月21-22日。	
国内学会発表	10	水嶋しのぶ, 奥野滋子, 水嶋章郎, 大中俊宏, 上原優子, 渡邊大祐, 引間直子, 桑嶋裕司, 岩間裕美子, 吉川征一郎, 伊藤高章	新しい資格「スピリチュアルケア師」養成課程の病院実習を依頼されて(第2報) 臨床スピリチュアルケア専門職の広がり。	第24回日本緩和医療学会。横浜。2019年6月21-22日。	
国内学会発表	11	井上裕次郎, 小杉和博, 西口洋平, 三浦智史, 藤澤大介, 上原優子, 川口崇, 泉夏代, 竹鼻淳, 松本禎久。	18歳未満の子どもをもつがん患者を対象とした、子どもに関する相談相手の現状と追加の相談相手の希望に関するウェブ調査。	日本緩和医療学会第2回関東・甲信越支部学術大会。東京。2019年11月24日。	
国内学会発表	12	水嶋章郎, 山口琢児, 胡愛玲, 千葉吉史, 丸谷昂司, 桑嶋裕司, 岩間裕美子, 引間直子, 長谷部和美, 上原優子, 渡邊大祐, 水嶋しのぶ, 宇井睦人, 奥野滋子。	花鑑賞、フラワーアレンジメント、および農作業体験によるストレス軽減効果。	第2回 日本心身医学関連学会 合同集会。大阪。2019年11月15日～11月17日	
国内学会発表	13	桑嶋裕司, 山口琢児, 胡愛玲, 千葉吉史, 丸谷昂司, 引間直子, 長谷部和美, 岩間裕美子, 渡邊大祐, 上原優子, 水嶋章郎	都市近郊市民農園での農作業従事によるストレス変化の計測	第35回日本ストレス学会学術集会。福岡。2019年10月26-27日	
国内学会発表	14	吉川 征一郎, 水嶋 しのぶ, 宮田 真美子, 吉岡 多美子, 永松 まき, 野島 寛子, 伊達 由佳, 石崎 陽一, 稲木 紀幸, 永仮 邦彦, 水嶋 章郎	緩和ケアチーム介入症例における60日予後予測指標の検討	第24回日本緩和医療学会。横浜。2019年6月21-22日。	
国内学会発表	15	西尾温文	グリーンケアキャンプの目的と方法	日本グリーン&ビリーブメント学会、京都、2019年2月23日	
国内学会発表	16	西尾温文	エッグツリーハウスの活動と今後の方向性	日本グリーン&ビリーブメント学会、京都、2019年2月23日	
区分	番号	講演者名	講演タイトル	学会名, 場所, 発表年月日等	国際共同
特別講演・招待講演	1	安部美恵子	患者とともに考える医療職との関わり	第32回日本サイコオンコロジー学会、東京、2019年10月11日	
特別講演・招待講演	2	安部美恵子	気分感情障害の リワーク への運動療法	第6回トータルペイン緩和研究会、東京、2019年8月24日	
区分	番号	研究者名	活動の名称（執筆、出演、受賞等）	執筆や出演の媒体（賞の主催者等）,年月日等	国際共同
その他 (広報活動を含む)	1	水嶋章郎, 奥野滋子, 水嶋しのぶ, 山口琢児	Tシャツ型センサーを用いた園芸作業におけるストレス軽減効果の可視化研究。科研基盤研究（C）	日本学術振興会科学研究費助成事業（19K07924） 2019年4月1日 - 2022年3月31日	
その他 (広報活動を含む)	2	渡邊大祐, 三浦邦久, 上原優子, 大中俊宏, 水嶋章郎	第31回日本老年麻酔学会最優秀演題賞	第31回日本老年麻酔学会、東京、2019年2月2日	

その他 (広報活動を含む)	3	奥野滋子	高齢多死社会の看取り現場からの報告～人生の終い方を考える～	東洋英和女学院大学死生学研究所 2019年1月12日	
その他 (広報活動を含む)	4	奥野滋子	死生学年報2019「高齢多死社会の看取り現場からの報告」	東洋英和女学院大学死生学研究所、2019年3月31日	
その他 (広報活動を含む)	5	奥野滋子	疼痛緩和のための医療用麻薬適正使用推進講習会	公益財団法人麻薬・覚せい剤乱用防止センター、2019年3月2日	
その他 (広報活動を含む)	6	奥野滋子	高齢多死社会における医療者の役割	神奈川県看護連盟、2019年11月5日	
その他 (広報活動を含む)	7	奥野滋子	チームで行う在宅緩和ケア	神奈川県立保健福祉大学、2019年11月30日	
その他 (広報活動を含む)	8	西尾温文	エッグツリーハウス	マギーズ東京、2019年5月14日	
その他 (広報活動を含む)	9	西尾温文	ほぐす・つながる・つくる、緩和ケア・グリーフケアにおける子どものケア	上智大学グリーフケア研究所、2019年5月8日	
その他 (広報活動を含む)	10	西尾温文	サバイバーシップ、小児がんの課題	上智大学グリーフケア研究所、2019年12月18日	
その他 (広報活動を含む)	11	水嶋章郎	我が国の緩和医療の将来2018	上智大学グリーフケア研究所、2019年1月23日	
その他 (広報活動を含む)	12	水嶋章郎	我が国の緩和医療の現況2019	上智大学グリーフケア研究所、2019年10月2日	