

最終学年アンケート結果（スポーツ健康科学部）

このアンケートは、スポーツ健康科学部4年生に対し、2021年2月15日～2021年3月14日の期間で実施され、「意欲」「成長実感・満足度」を問うものです。

■回答率 74.3%（全学科合計）

全体

	合計	男性	女性
スポーツ科学科	248	149	98
スポーツマネジメント学科	79	49	30
健康学科	78	48	30

回答者数

	合計	男性	女性
スポーツ科学科	185	107	78
スポーツマネジメント学科	60	36	24
健康学科	56	33	23

回答率

	合計	男性	女性
スポーツ科学科	74.6%	71.8%	79.6%
スポーツマネジメント学科	75.9%	73.5%	80.0%
健康学科	71.8%	68.8%	76.7%

■設問一覧

設問1. 自分の卒業後の就職や進学に対し、どのように思っていますか。（複数選択可）

- 希望通りで、満足している
- 希望通りではないが、満足している
- 希望通りでなかったため、不満である
- とても意欲があり、頑張りたい
- どちらかといえば意欲がある
- あまり意欲がない
- 意欲が全くない。億劫である
- わくわくしている。卒業後が楽しみである
- 卒業後が不安である
- 卒業後の仕事、進学が決まっていない
- その他

設問2. 大学生活を振り返って、満足していますか。

- 満足している
- どちらかといえば満足している
- どちらかといえば不満である
- 不満である

設問3. 大学生活で経験してよかったことは何ですか。（複数選択可）

- 日々の授業
- 個人で行うトレーニング、個人での競技の練習
- 授業時間以外の個人で行う勉強
- 授業時間以外のグループで行う勉強
- 語学力向上や資格取得のための勉強
- 専門科目以外の勉強、自己啓発、教養を深めること
- 学会傍聴や論文を読む等、学術研究に触れること
- 留学、海外研修
- 他者で行うトレーニング、チームでの競技の練習
- 教員との関わり（相談、議論、質問等）
- 先輩や同級生との関わり（相談、議論、質問等）
- 就活等、進路を模索するための活動
- 友人、先輩、後輩との交遊
- 部活動、サークル
- アルバイト
- ボランティア
- 個人的な趣味
- その他

設問4. 大学生活でやり残したことや後悔があれば、それはどのようなことですか。（複数選択可）

- 専門科目の勉強が不十分であったこと
- 教養科目の勉強が不十分であったこと
- 授業以外の自主的な勉強が不十分であったこと
- 個人勉強の時間をあまり持たなかったこと
- グループ勉強の時間をあまり持たなかったこと
- 教員との関わりが不十分であったこと
- 先輩、同級生との関わりが不十分であったこと
- 勉強以外の交遊をあまり持たなかったこと
- 学部を超えた友人をあまり作らなかったこと
- 語学の勉強を真剣に行わなかったこと
- キャリアを模索する活動が不十分であったこと
- 学術研究にあまり触れなかったこと
- 海外研修に行かなかったこと
- 課外活動をあまり行わなかったこと
- 後悔や、やり残したことはない
- その他

設問5. 本学で学んで成長できた点、身についたと実感した力は何ですか。（複数選択可）

- 基礎的な知識・学力・教養
- 基礎的な競技力
- 語学力
- ITスキル
- 応用的・専門的な知識・学力・教養
- 応用的な競技力
- 体力・自分の心身の健康を自己管理する力
- 判断力
- 物事を懐疑的に考える力、批判する力
- 論理的思考力
- 忍耐力
- 責任感
- 積極性・主体性
- 自分を顧みて自発的に自己研鑽する力
- 行動力
- 物事を追究する力
- 困難な場面や課題に立ち向かい解決する力
- 自分の意見をわかりやすく伝える力・自己PR力
- リーダーシップ
- 周囲の環境への適応力
- コミュニケーション能力
- チームで物事を成し遂げる力
- 協調性・社会性
- 多様性への理解力
- その他

設問6. 大学生活の中で、海外研修に参加しましたか。

- 参加した
- 参加しなかった

設問7. どのような内容の海外研修に参加しましたか。選択肢2は、語学力だけではなく、専門知識の習得や知見を深めることを意図した研修（フィールドワークや現地学生とのディスカッションなど）を想定。（複数選択可）

- 語学研修プログラム
- 国際イベント視察・運営研修
- その他

設問 8. 海外研修で経験したこと、感じたことで当てはまるものを選択してください。(複数選択可。良いこと・悪いこと含む。)

- 1. 語学が上達した
- 2. 文化の垣根を越えて交流できた
- 3. 現地あるいは留学生の友人ができた
- 4. 多様な価値観を理解できるようになった
- 5. 先入観、固定観念が取り払われた
- 6. 渡航先の国をより深く理解できた
- 7. 自分自身を客観的に考えられるようになった
- 8. 専門知識・スキルが身に付いた
- 9. 精神的に鍛えられた
- 10. 積極的になった
- 11. ホームシックになった
- 12. 現地の人や他の留学生とあまり話せなかった
- 13. 環境になじめなかった
- 14. 渡航先の国をあまり理解できなかった
- 15. 専門知識やスキルが期待よりも身に付かなかった
- 16. 語学が期待よりも上達しなかった
- 17. トラブルに巻き込まれた
- 18. 病気になった、ケガをした
- 19. 積極的になれなかった
- 20. その他

設問 9. 海外研修を経験して良かったですか。

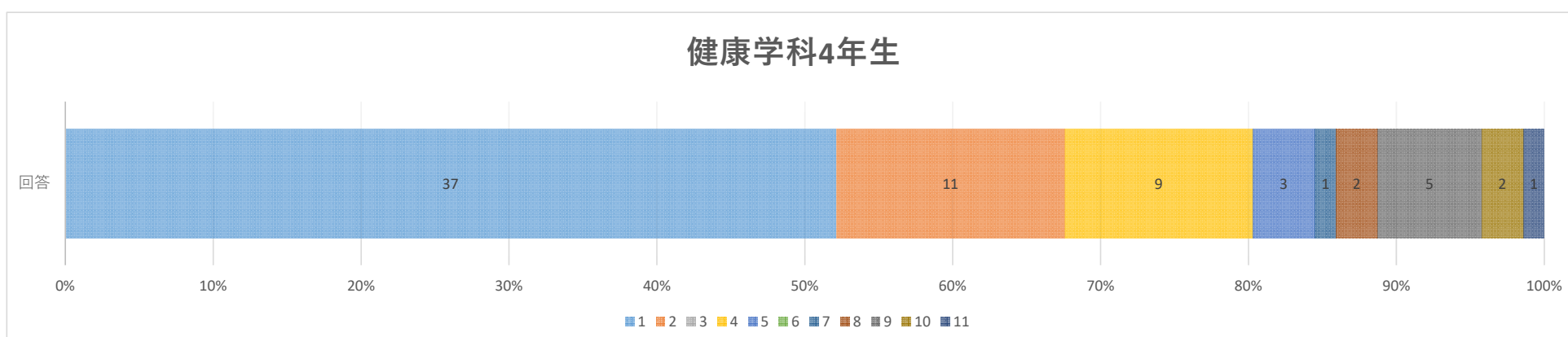
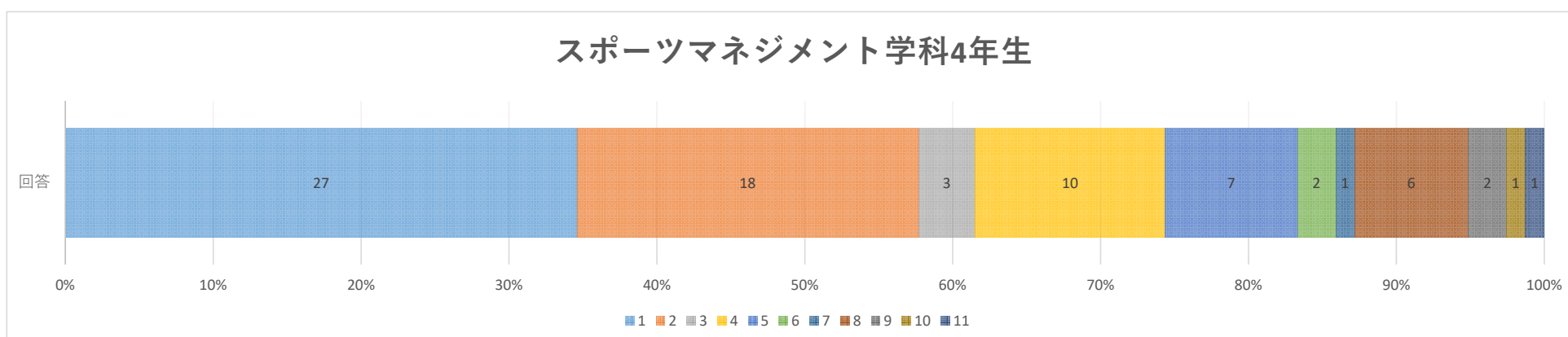
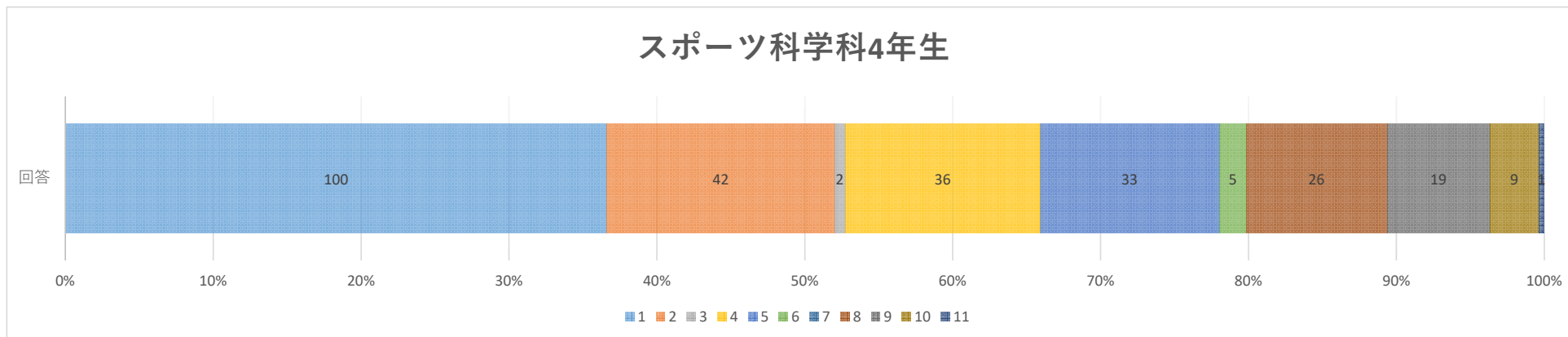
- 1. とても良かった
- 2. まあまあ良かった
- 3. あまり良くなかった
- 4. 良くなかった

■アンケート結果

<意欲に関する設問>

設問 1. 自分の卒業後の就職や進学に対し、どのように思っていますか。(複数選択可)

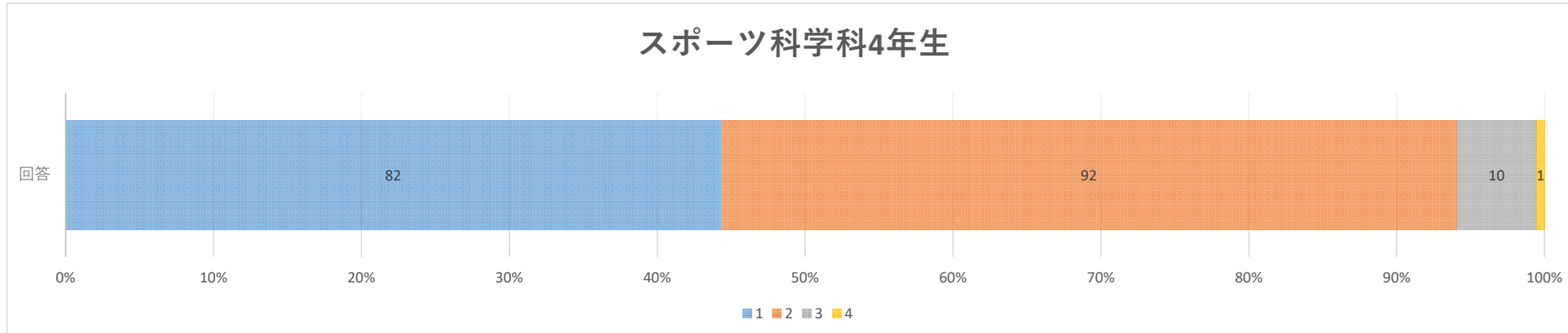
- 1. 希望通りで、満足している
- 2. 希望通りではないが、満足している
- 3. 希望通りでなかったため、不満である
- 4. とても意欲があり、頑張りたい
- 5. どちらかといえば意欲がある
- 6. あまり意欲がない
- 7. 意欲が全くない。億劫である
- 8. わくわくしている。卒業後が楽しみである
- 9. 卒業後が不安である
- 10. 卒業後の仕事、進学が決まっていない
- 11. その他



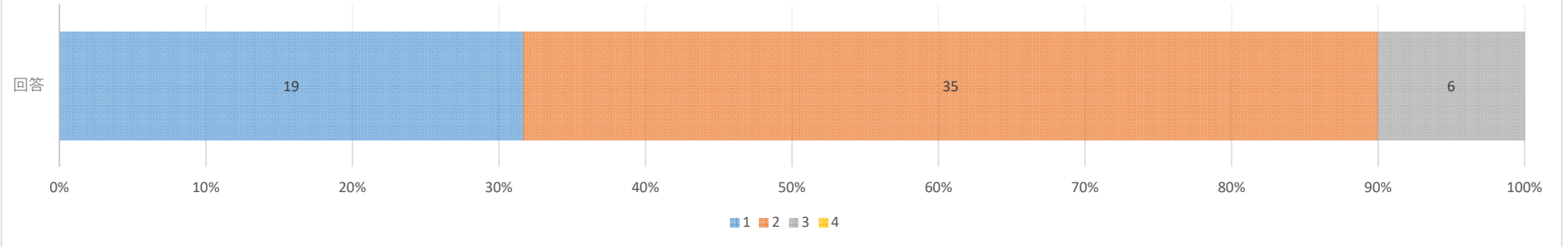
<成長実感・満足度に関する設問>

設問 2. 大学生生活を振り返って、満足していますか。

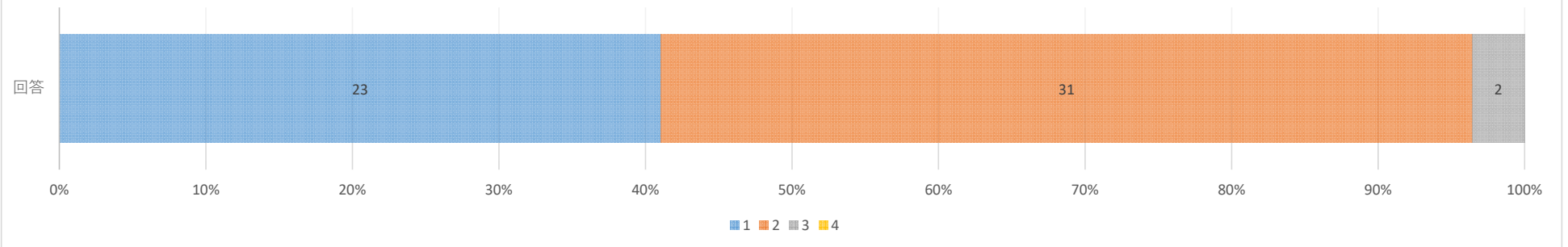
- 1. 満足している
- 2. どちらかといえば満足している
- 3. どちらかといえば不満である
- 4. 不満である



スポーツマネジメント学科4年生



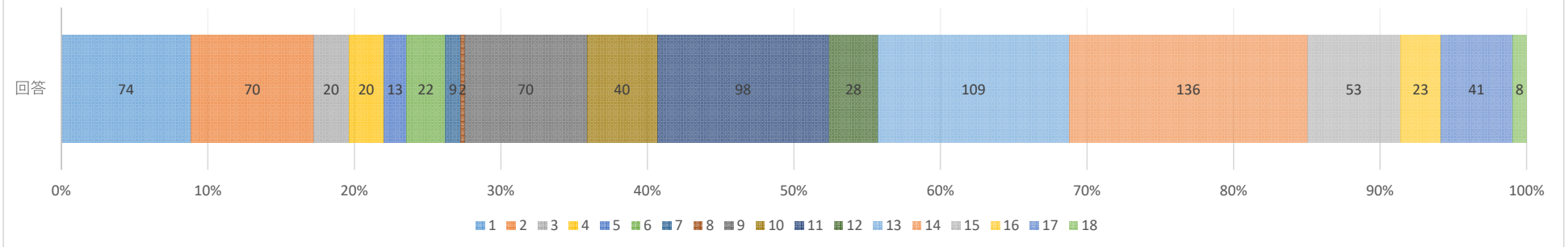
健康学科4年生



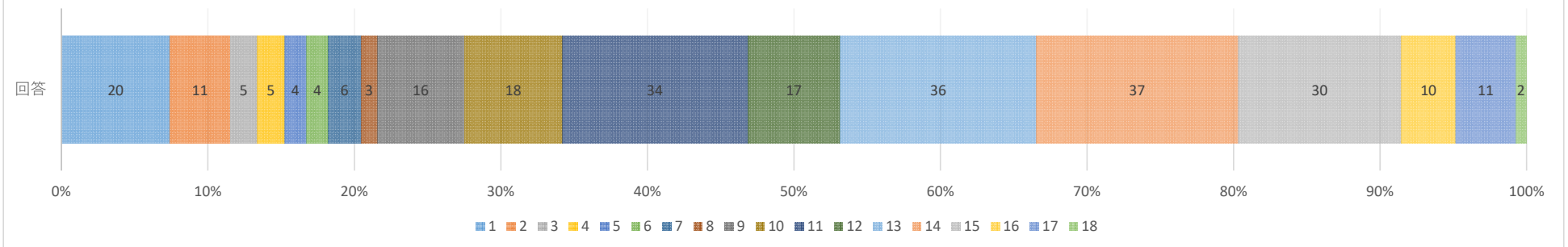
設問3. 大学生生活で経験してよかったことは何ですか。(複数選択可)

- | | |
|----------------------------|----------------------------|
| 1. 日々の授業 | 2. 個人で行うトレーニング、個人での競技の練習 |
| 3. 授業時間以外の個人で行う勉強 | 4. 授業時間以外のグループで行う勉強 |
| 5. 語学力向上や資格取得のための勉強 | 6. 専門科目以外の勉強、自己啓発、教養を深めること |
| 7. 学会傍聴や論文を読む等、学術研究に触れること | 8. 留学、海外研修 |
| 9. 他者で行うトレーニング、チームでの競技の練習 | 10. 教員との関わり（相談、議論、質問等） |
| 11. 先輩や同級生との関わり（相談、議論、質問等） | 12. 就活等、進路を模索するための活動 |
| 13. 友人、先輩、後輩との交遊 | 14. 部活動、サークル |
| 15. アルバイト | 16. ボランティア |
| 17. 個人的な趣味 | 18. その他 |

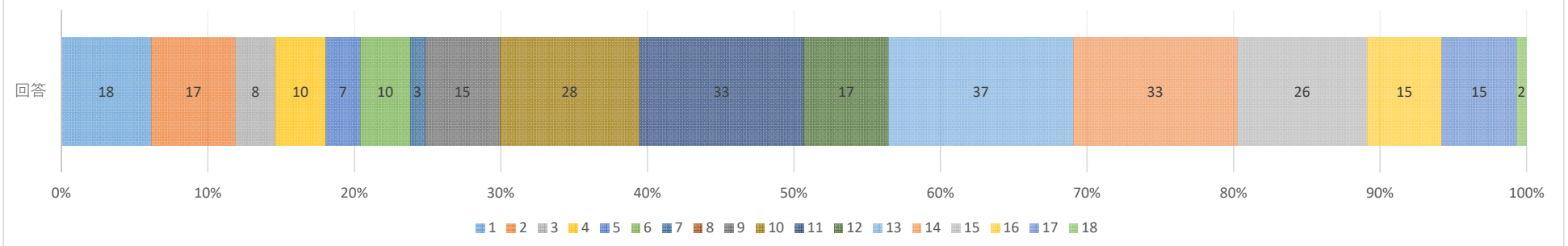
スポーツ科学科4年生



スポーツマネジメント学科4年生

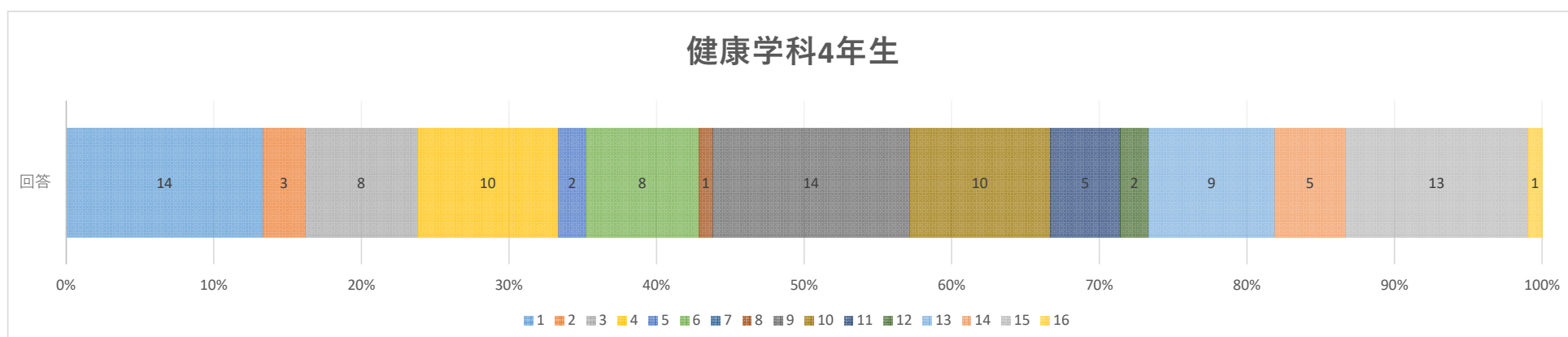
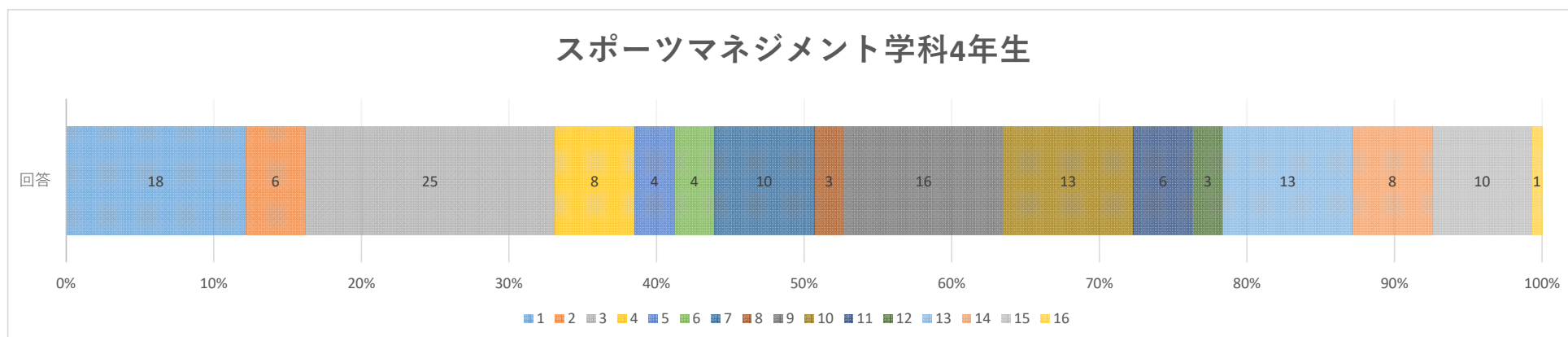
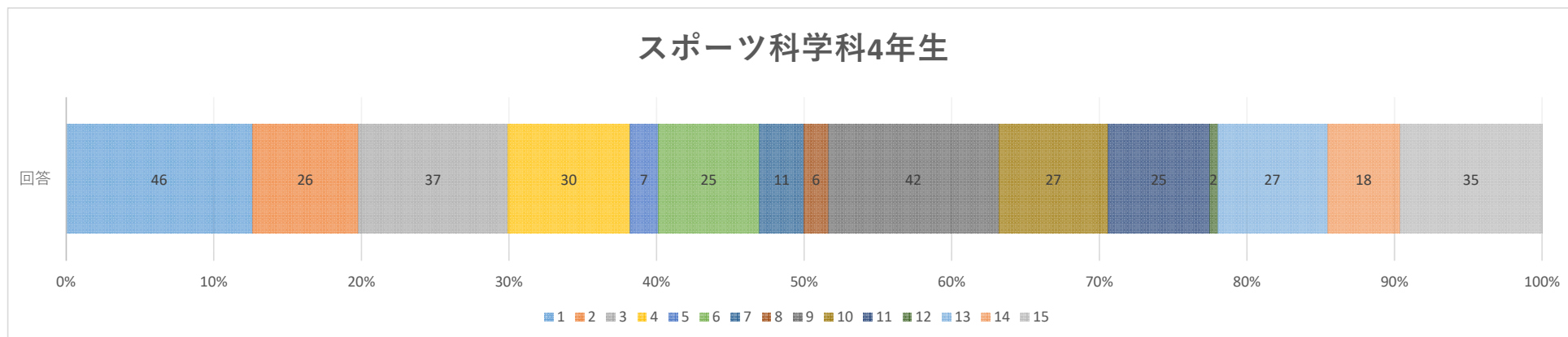


健康学科4年生



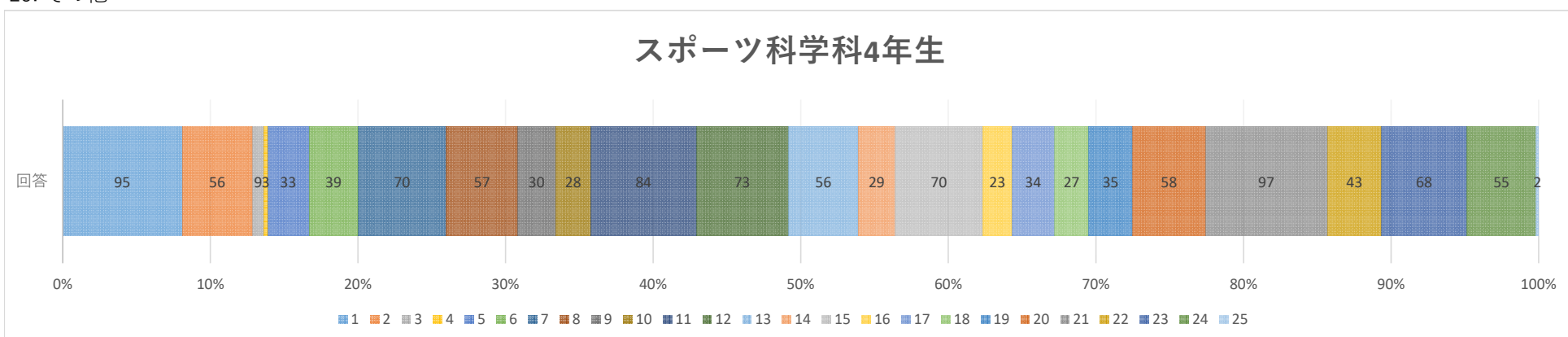
設問4. 大学生活でやり残したことや後悔があれば、それはどのようなことですか。（複数選択可）

- 1. 専門科目の勉強が不十分であったこと
- 2. 教養科目の勉強が不十分であったこと
- 3. 授業以外の自主的な勉強が不十分であったこと
- 4. 個人勉強の時間をあまり持たなかったこと
- 5. グループ勉強の時間をあまり持たなかったこと
- 6. 教員との関わりが不十分であったこと
- 7. 先輩、同級生との関わりが不十分であったこと
- 8. 勉強以外の交遊をあまり持たなかったこと
- 9. 学部を超えた友人をあまり作らなかったこと
- 10. 語学の勉強を真剣に行わなかったこと
- 11. キャリアを模索する活動が不十分であったこと
- 12. 学術研究にあまり触れなかったこと
- 13. 海外研修に行かなかったこと
- 14. 課外活動をあまり行わなかったこと
- 15. 後悔や、やり残したことはない
- 16. その他

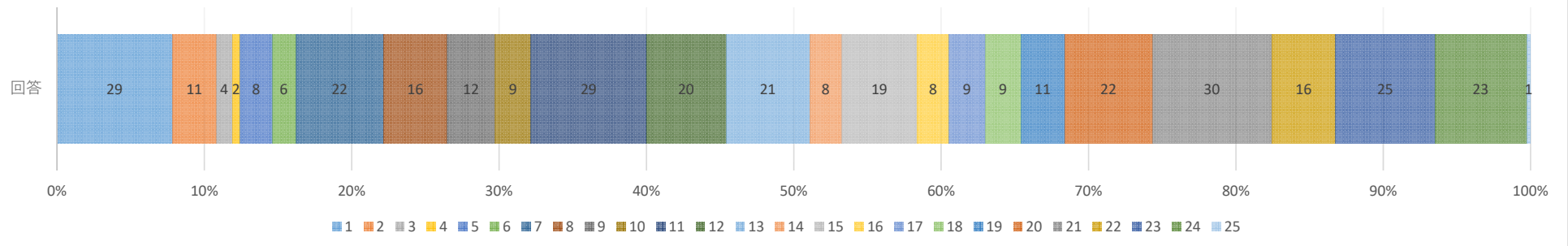


設問5. 本学で学んで成長できた点、身についたと実感した力は何ですか。（複数選択可）

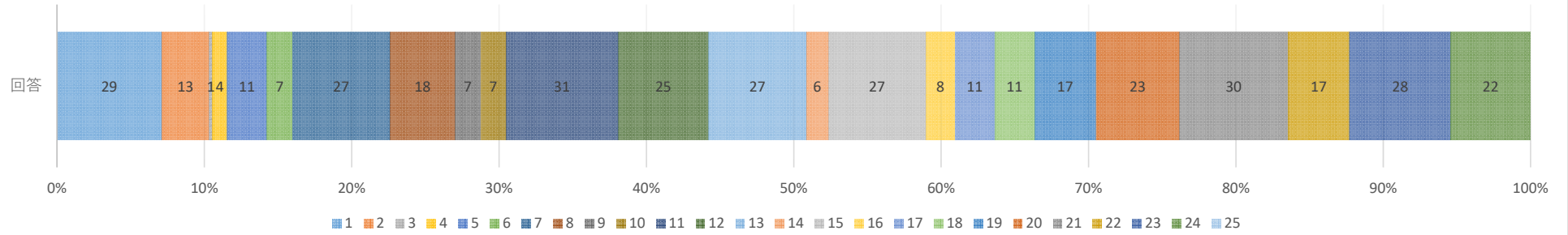
- 1. 基礎的な知識・学力・教養
- 2. 基礎的な競技力
- 3. 語学力
- 4. ITスキル
- 5. 応用的・専門的な知識・学力・教養
- 6. 応用的な競技力
- 7. 体力・自分の心身の健康を自己管理する力
- 8. 判断力
- 9. 物事を懐疑的に考える力、批判する力
- 10. 論理的思考力
- 11. 忍耐力
- 12. 責任感
- 13. 積極性・主体性
- 14. 自分を顧みて自発的に自己研鑽する力
- 15. 行動力
- 16. 物事を追究する力
- 17. 困難な場面や課題に立ち向かい解決する力
- 18. 自分の意見をわかりやすく伝える力・自己PR力
- 19. リーダーシップ
- 20. 周囲の環境への適応力
- 21. コミュニケーション能力
- 22. チームで物事を成し遂げる力
- 23. 協調性・社会性
- 24. 多様性への理解力
- 25. その他



スポーツマネジメント学科4年生



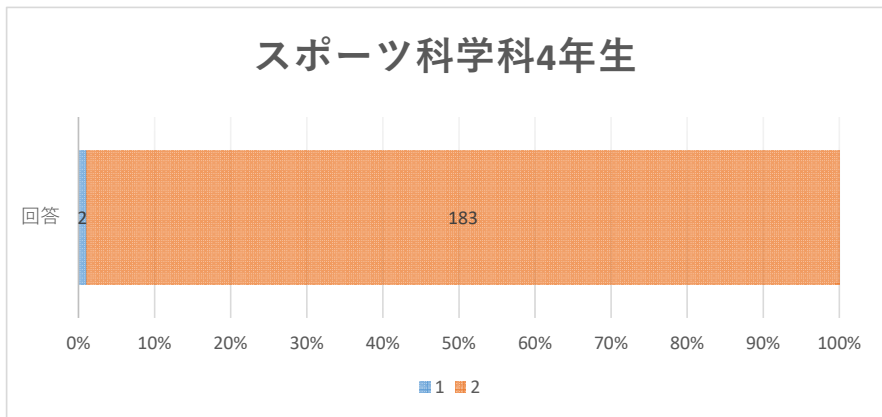
健康学科4年生



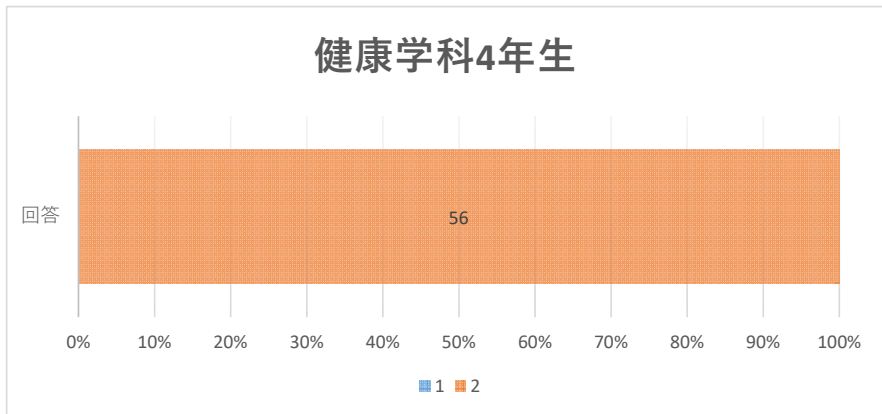
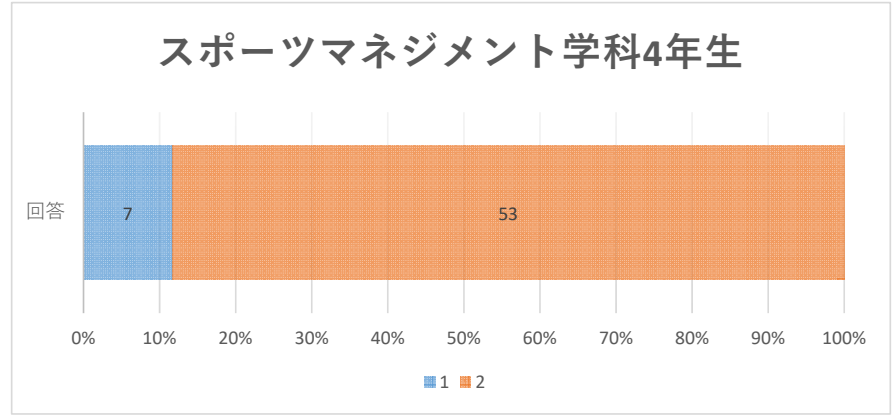
<留学・海外研修に関する設問>

設問6. 大学生活の中で、海外研修に参加しましたか。

1. 参加した



2. 参加しなかった

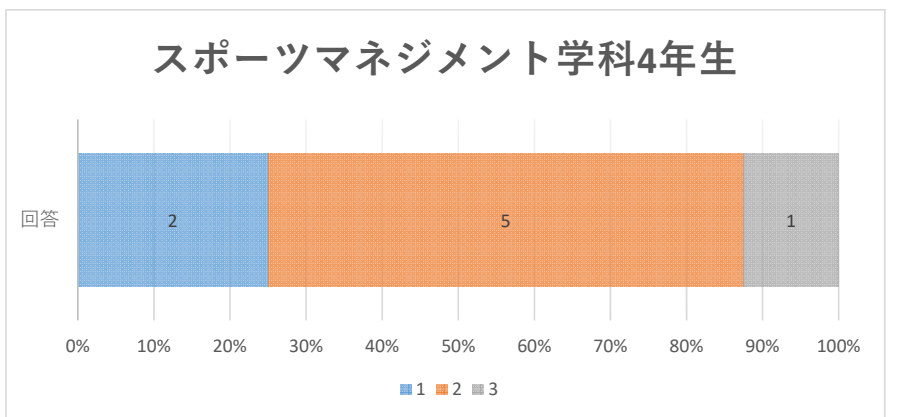
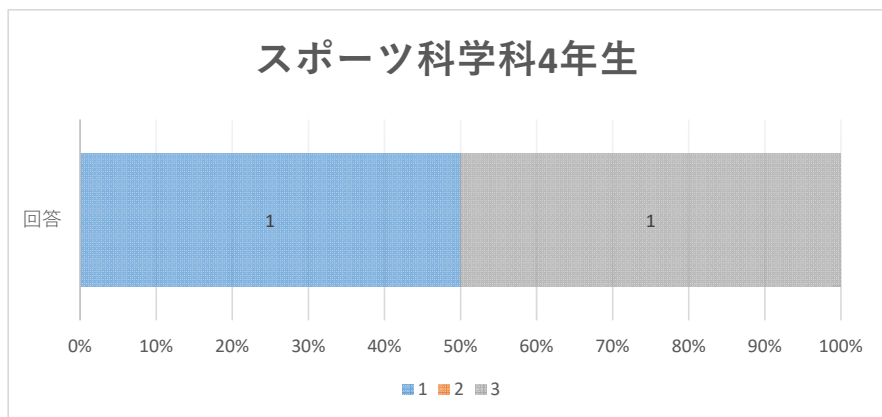


設問7. どのような内容の海外研修に参加しましたか。選択肢2は、語学力だけではなく、専門知識の習得や知見を深めることを意図した研修（フィールドワークや現地学生とのディスカッションなど）を想定。（複数選択可）

1. 語学研修プログラム

2. 国際イベント視察・運営研修

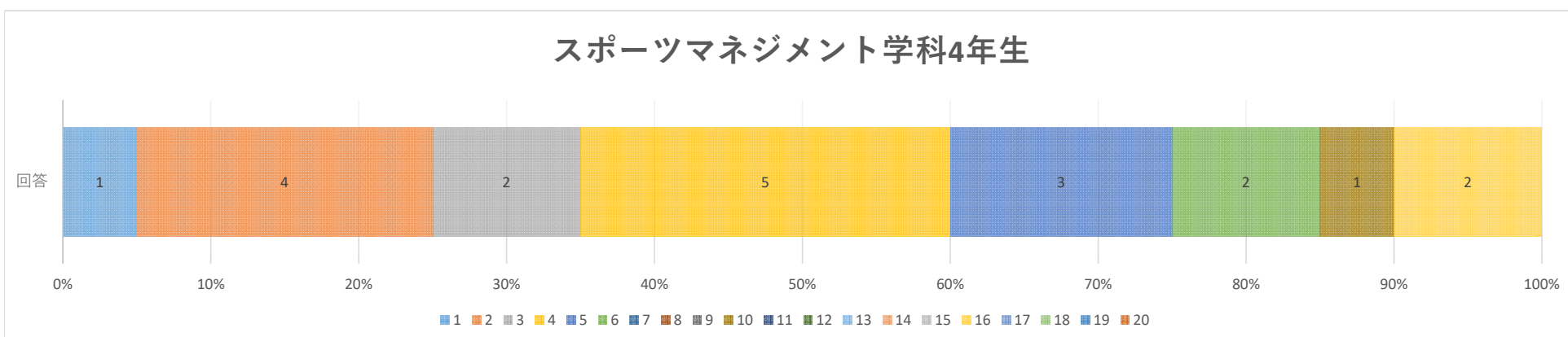
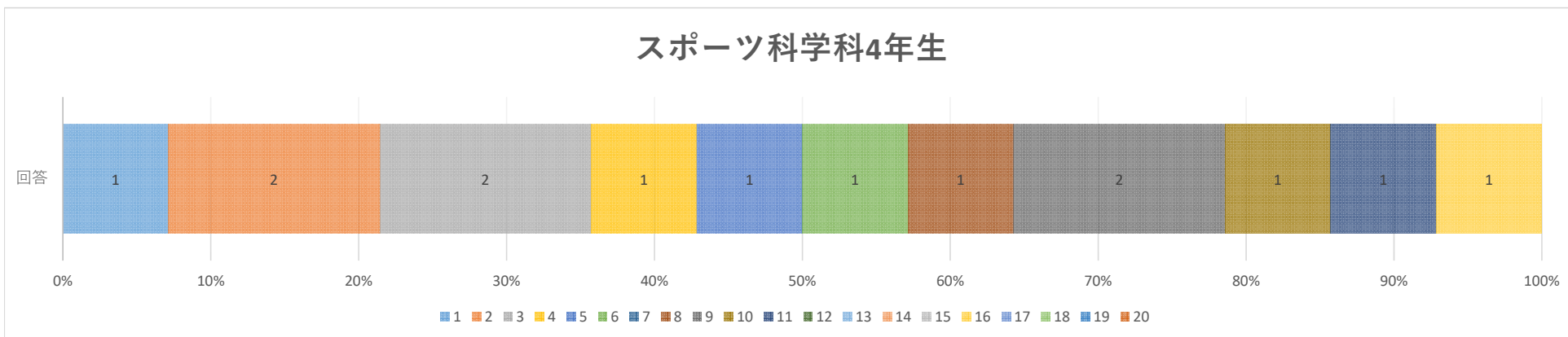
3. その他



※健康学科4年生は、アンケート回答者の中に海外研修参加者無し。

設問8. 海外研修で経験したこと、感じたことで当てはまるものを選択してください。(複数選択可。良いこと・悪いこと含む。)

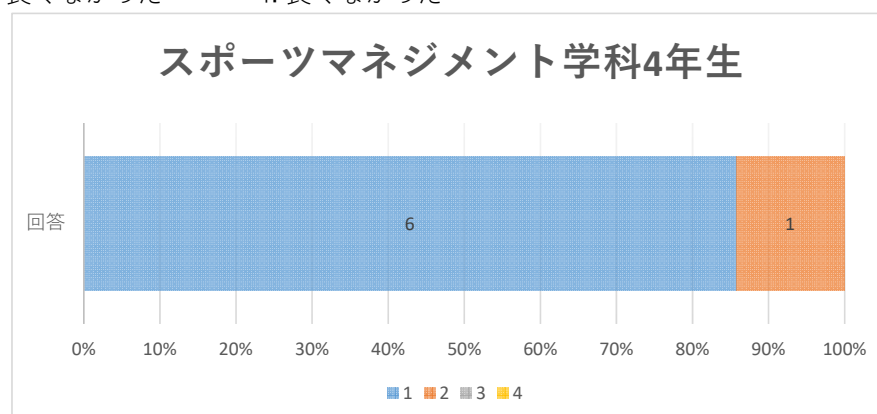
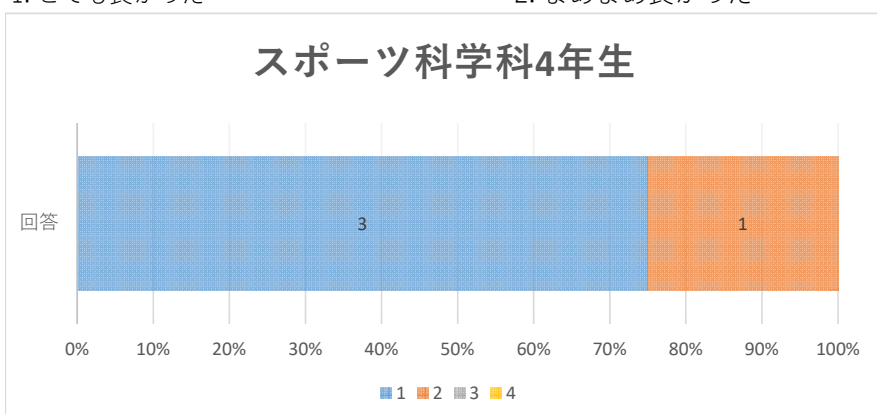
- 1. 語学が上達した
- 2. 文化の垣根を越えて交流できた
- 3. 現地あるいは留学生の友人ができた
- 4. 多様な価値観を理解できるようになった
- 5. 先入観、固定観念が取り払われた
- 6. 渡航先の国をより深く理解できた
- 7. 自分自身を客観的に考えられるようになった
- 8. 専門知識・スキルが身に付いた
- 9. 精神的に鍛えられた
- 10. 積極的になった
- 11. ホームシックになった
- 12. 現地の人や他の留学生とあまり話せなかった
- 13. 環境になじめなかった
- 14. 渡航先の国をあまり理解できなかった
- 15. 専門知識やスキルが期待よりも身に付かなかった
- 16. 語学が期待よりも上達しなかった
- 17. トラブルに巻き込まれた
- 18. 病気になった、ケガをした
- 19. 積極的になれなかった
- 20. その他



※健康学科4年生は、アンケート回答者の中に海外研修参加者無し。

設問9. 海外研修を経験して良かったですか。

- 1. とても良かった
- 2. まあまあ良かった
- 3. あまり良くなかった
- 4. 良くなかった



※健康学科4年生は、アンケート回答者の中に海外研修参加者無し。