

学生相談室では、あなたがより充実した学生生活を送れるようお手伝いしています。



困ったとき、不安なとき、まず相談してみませんか？



相談内容として

自分の性格

- ・ 落ち込みやすい
- ・ 自信がない
- ・ 自分のことを知りたい
- ・ 自己理解を深めたい

人間関係

- ・ 人と上手に関わりたい
- ・ 異性関係について

こころとからだの健康

- ・ 元気を取り戻したい
- ・ 生活リズムを見直したい
- ・ 病気や障害があり、学生生活に不安がある



これらのことについて、学生相談室では
カウンセラー(臨床心理士・公認心理師)と
悩みや不安について一緒に考えていきます。

学生相談室の場所

医局棟3Fエレベーター降りて左奥の学生相談室。
医学部、国際教養学部、保健医療学部の学生、
および大学院生が利用できます。

申込方法

gakuseisodan@juntendo.ac.jp

メールでカウンセラーに予約してください。

- ① 件名に【相談希望】と書いてください。
- ② 『学部』、『学籍番号』、『氏名』、『相談希望日時(第一・第二・第三)』、『電話番号(必須)』をお知らせください。
- ③ 相談方式は、電話、Zoom 面談、直接対面が可能です。希望のいずれかを選びご記入ください。
- ④ 相談室より【予約の確定】を、返信メールでご連絡します。

※秘密は厳守されます。

